

外反母趾

外反母趾の変形矯正を目的とされる方は、手術治療しか方法がありません。しかしながら、疼痛の緩和は拘縮をきたした足のマッサージや、足の内在筋訓練、もっとも大事なものは足に合わせた靴を選ぶことです。



▲ 著明な外反母趾



▲ 足底の胼胝



▲母趾の突出部