

ばね指

手指を良く使う職業(キーパンチャーなど)のヒトに多く、指を強く握ることでひっかかり、曲がったままになります。無理に伸ばそうとすると弾発音と共に伸びるが痛みを伴います。治療は初期には局所の安静(副子をあてがう)で軽減しますが、軽減せぬ場合腱鞘内にステロイド注射が効果があります。再発をくり返す場合は、腱鞘切開することを勧めます。詳しく説明しますので、御相談ください。