

前十字靭帯損傷

スポーツ外傷の代表的なもので膝関節内に多量の血液が貯留します。スポーツ選手にとっては早期診断と治療が大切ですが、見過ごされていることも多いと思います。症状は膝の不安定感で踏ん張りが効かないためスポーツ活動は困難です。半月板損傷を合併することも多く、ロッキング症状も見られます。早期にスポーツ専門医に御相談ください。